

STAGE INTENSIF DE DANSE

**13 - 16
OCTOBRE 2026**



CLASSIQUE



RÉPERTOIRE



CONTEMPORAIN



RENCONTRE AVEC
DES PROFESSIONNELS

Professeurs invités et
professeurs de l'AFJD

POUR DANSEURS
DE 8 À 21 ANS
DÉBUTANTS À
PRÉ- PROFESSIONNELS

FILIÈRE
DANSE-ÉTUDES
LAUSANNE

UNE IMMERSION DE 4 JOURS DANS UN ENVIRONNEMENT PRÉ-PROFESSIONNEL

www.afjd.ch



Préparation physique du danseur:

- Progressive Ballet Technique
- Pilates
- Barre à Terre
- Stretching



Cours de danse classique:

- Professeurs de l'afjd pour les externes selon niveau
- Professeurs invités pour les élèves de l'afjd selon niveau



Pointes, répertoire, technique garçon:

- En 2 groupes selon niveau
- Apprentissage du répertoire classique
- Professeur invité ou afjd



Atelier répertoire contemporain:

- En 2 groupes selon niveau
- Professeur invité ou afjd

Fin de journée:

- Interviews et Q&A avec professeurs invités, ils vous parleront de leur parcours et répondront à vos questions
- 1 séminaire
- Le dernier jour les familles sont invitées à regarder une représentation du travail accompli durant le stage

Prix:

Par élève, pour les 4 jours
Si l'élève vient avec un +1
Option déjeuner (sandwich, yaourt, fruit)

CHF 219
Réduction de CHF 50, soit CHF 169
4 jours x CHF 10 = CHF 40

Contact:

021 315 47 34
Contact@afjd.ch

Adresse:

Passage Perdonnet 3
1005 Lausanne, Suisse



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Veuillez scanner le QR code pour vous inscrire en ligne, ou remplir et nous retourner le formulaire ci-dessous:

NOM, PRÉNOM

ADRESSE

VILLE, PAYS

ADRESSE E-MAIL

TÉLÉPHONE

Âge

École de danse actuelle

Nombre d'années de
danse

Entourer / barrer

Je prends la formule déjeuner: oui / non

Allergies alimentaires

Si vous amenez un contact, vous bénéficiez d'une réduction de CHF 50. Merci de préciser le nom et prénom du contact:

Merci de payer par virement bancaire:

Nom de la banque : Banque Cantonale Vaudoise

Code BIC/SWIFT : BCVLCH2LXXX

IBAN : CH71 0076 7000 C532 8334 9

Adresse :

ASS.FORM.JEUNES.DANSEURS

1000 Lausanne